



этот особенный дух, понимаешь, что острова Индонезии не нуждаются в преображении человеком. В противовес западному полушарию, они сохраняют баланс природных сил. Даже на самом населенном острове планеты – Ява, – дух естественной красоты сохраняется неизменным. Здесь в разных точках расположены знаменитые вулканы Кракатау и Монт Бромо, национальный заповедник Уджунг-Кулон с яванскими носорогами, и древнейший культурный центр страны – город Джокьякарта, славящийся своими художественными галереями и ремесленными мастерскими. Этот остров – сердце Индонезии, хранитель духа и оплот душевности всего региона. В его густых джунглях, в обойме горных пиков с высотой более 3000 метров затерялись

колоссальные по масштабам, невообразимые по виду храмовые сооружения Боробудур и Прамбанан, точный возраст которых не определен. Эти, открытые лишь 200 лет назад, святыни буддистской религии представляют собой модель буддистской космологии и состоят из тысяч каменных блоков и статуэток, повествуя о жизненном пути Будды, рассказывая множество легенд и притч, спрятанных в образах. Чтобы стать частью увиденного, соединиться с окружающим миром, отправляйтесь в расположенный неподалеку от святынь MesaStila. Этот непревзойденный ретрит создан для вашего омоложения в целительной атмосфере джунглей острова Ява, у подножия вулканов Мербабу и Сумбинг на территории 55 акров садов и кофейных плантаций.

# MESA STILA

MAGELANG, CENTRAL JAVA

*Стоит ли стремиться к балансу между покоем и активностью или, быть может, эти состояния взаимоисключающие?*

**Ж**изнь с полным вовлечением и осознанностью о происходящем исключает душевный покой. Так устроен мир, выбирая жить в нем, мы обрекаем себя на вечное уравнивание разума душой и духом. Эти три составляющие нашей реальности ввергают в извечную дилемму – отказаться от одной из них либо искать путь гармонии в троице? Ведь цель у всех одна – быть счастливым, а дороги столь различны. Так сложилось, что Восток, экзотические тропики и экваториальные земли ассоциируются у нас с превалированием естественности, близости к создателю, вездесущим покоем. Это те места, где язык души преобладает над мирской активностью. Но, по всей видимости, так было не всегда. В эпоху технологических инноваций, остается немного мест на планете, которые все еще способны удивлять разум, ставить его в неудобное положение, когда нам трудно руководствоваться логикой, чтобы объяснить видимую реальность. Все мы в душе первооткрыватели, так как стремимся к познанию. В густых тропических джунглях Юго-Восточной Азии, у нас все еще есть возможность забыть то, что знали о мире ранее. В западном мире мы привыкли разделять территории, видеть их отличительные черты, но на юго-востоке Азии этот принцип рушится. Здесь сам Создатель позаботился о своем вневременном присутствии в окружающей природе. В образе Индонезии можно представить загадку мира о балансе. Дикие, нетронутые, непроходимые леса, теплая влажность воздуха, кипящие жерла вулканов с острыми пиками, разнообразный животный мир, древние традиции автохтонного населения создают впечатление некой завершенности. Увидев и ощутив







С прибытием в отель, образ мыслей меняется, как вскоре изменится восприятие себя. MesaStila – это не только романтический ретрит среди экзотической природы, но ваш проводник к гармоничной жизни. MesaStila – это то место, где вы сполна изучите культурное и историческое наследие острова Ява, ощутите эффект персональных программ по оздоровлению и гармоничному развитию личности. Этот отель создан для путешественников, которые ищут нечто большее, чем «Bed & Breakfast». Страстные путешественники, вдохновленные природным и культурным разнообразием планеты и ищущие место, где их собственный мир найдет свое продолжение, обязательно окажутся в MesaStila. Этот ретрит приближает вас к себе и к любимой половинке. Понятие «wellness» в MesaStila эволюционирует. В комбинации с йогой практиками,

здоровым подобранным питанием, разработанной индивидуальной программой по физическим нагрузкам сформируют ваш индивидуальный комплекс услуг. Остров Ява хранит в себе тайны традиционной медицины местных целителей «табиб», которые с помощью травяных настоев и особенных ритуалов лечат физические, духовные и эмоциональные заболевания. MesaStila уникален во всем. Здесь вместо тренажеров в душном помещении прямо посреди тропического сада расположена workout площадка, где вместо гири и блинов можно использовать большие камни, а вместо металлических сооружений деревянные турники и брусья. Занимайтесь в удовольствие, соединяясь с окружающей средой. Wellness программы в MesaStila – это тщательно продуманный комплекс занятий, разработанный опытными профессионалами, которые

приезжают в отель специально по запросу гостей. Персональный тренер здесь – это не только ваш личный консультант, но и коуч и близкий друг. Ведь здесь на территории, где главенствует душа, не бывает партнерских отношений. В MesaStila собраны воедино оздоровительные традиции Китая, арабского мира, Индонезии, индийской аюрvedы, древнегреческих ритуалов с собирательным названием «джаму». Остров Ява сегодня ассоциируется с кофе. В отеле выращиваются свои собственные кофейные бобы, являющиеся прекрасным антиоксидантом, тонизирующим мозговую деятельность. MesaStila располагает 23 индивидуально обставленными вилами, расположенными на холме посреди кофейной плантации площадью от 80 до 135 кв.м. Все виллы оснащены современными удобствами, располагают большой гости-

ной, открытой верандой с прекрасным видом на плантацию и горы. Для усиления эффекта оздоровления в каждой вилле разложены ароматерапевтические флаконы, работают йога и медитационные ТВ каналы, есть уголки здорового питания низкой калорийности. В отеле пользование мобильными телефонами и компьютерами разрешено лишь в отдельных помещениях, существует ограничение на продажу алкоголя, зато в практически неограниченных количествах свежевыжатые соки и тонизирующие коктейли. Гостям рекомендуется носить йогический или банный халат расположенный в вилле. В MesaStila все призвано пробуждать истинную природу и гастрономия не исключение. Шеф-повар и его команда предлагает разнообразие блюд на любой вкус с акцентом на яванский манер, абсолютно инновационных по структуре, на основе органических фермерских продуктов. Профессионалы ресторана ставят целью обучение гостей, что полезная еда не означает не вкусная или дорогая. Приехав в романтическое путешествие в этот ретрит, вы ощутите неповторимый вкус вегетарианских и деликатесных блюд местной новаторской кухни. MesaStila подготовил для вас уникальное специальное предложение на медовый месяц, которое включает: 2 ночи проживания в Arum Villa, завтрак на двоих, ужин при свечах в ресторане ретрита, SPA ритуал для пары, ежедневный ланч, запланированные wellness программы на выбор. В MesaStila легко добраться. Ретрит удобно расположен в полчасе езды от аэропорта Семаранг и двух часах езды от аэропорта Джокарты и Соло. ■

С прибытием в отель, образ мыслей меняется, как вскоре изменится восприятие себя. MesaStila – это не только романтический ретрит среди экзотической природы, но ваш проводник к гармоничной жизни.

